



# NEWS RELEASE

株式会社平和堂

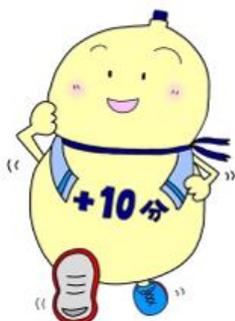
〒522-8511 滋賀県彦根市西今町1番地

2024年10月1日



## 平和堂・長浜市 協働事業「プラっと Walking」

アル・プラザ長浜で、お買い物のついでに「プラっと」気軽に、「プラス 10分」歩いて健康づくり



長浜市健康づくり推進キャラクター  
あるくん



平和堂イメージキャラクター  
はとっぴー

株式会社平和堂（滋賀県彦根市、代表取締役社長執行役員CEO：平松正嗣、以下「平和堂」）と長浜市は協働で、2024年9月20日（金）から、アル・プラザ長浜（滋賀県長浜市）にて、お客様や地域の皆様の運動不足解消や身体活動促進を図るため、「プラっと Walking」の運用を開始しましたのでお知らせします。

平和堂と長浜市は、2020年より、買い物の場で気軽に健康づくりに取り組めるよう健康チェックを主体とした「ながはま健康ステーション事業」を協働で進めています。

「プラっと Walking」は、当該事業の一環として、天候に左右されず、普段のお買い物のついでにウォーキングができるという商業施設としての利点を活かして、アル・プラザ長浜店内に1セットあたり約1,000歩・約10分のウォーキングコースを設定し、店舗をご利用の皆様が気軽に健康づくりをしていただける環境をご提供するものです。なお、平和堂が行政と連携して、お客様や地域の皆様の健康づくりのためにウォーキングコースを整備し、運動啓発を行う取り組みは今回が初めてとなります。

平和堂はこれからも、健康イベントの開催など、お客様や地域の皆様の健康づくりをサポートするとともに、地域の元気と健康の実現に向けた取り組みを行ってまいります。

### <「プラっと Walking」概要>

- 運用開始日 2024年9月20日（金）
- ウォーキングコース アル・プラザ長浜 2階衣料品売場通路  
(1周約350m/約500歩、2周で約10分)

## ■実施内容

- ・ウォーキングコースの設置
- ・ウォーキング啓発（コース順路などのシールの作成・床面への貼付、店頭告知 等）
- ・スタンプラリーの実施

## ■スタンプラリー

### (1)参加方法

- ①2 階メンズ・スポーツ売場のレジで、ウォーキングスタンプカードと専用ポイントカードを受け取り
- ②2 階フロアの指定コースを2周歩く
- ③2 階フロア内に設置しているポイント（3か所）で、スタンプカードにスタンプを押す
- ④メンズ・スポーツ売場のレジで専用ポイントカードにハンコを押してもら（ハンコは、お1人様1日1個限り）
- ⑤期限内に、専用ポイントカードにハンコを8個集めるとプレゼント進呈（専用ポイントカードの期限は2か月）

### (2)注意点

- ・プレゼントは、平和堂と長浜市が協働で毎月実施している「わくわく♪健康チェック」時に専用ポイントカードと引き換えに進呈します。  
（次回の「わくわく♪健康チェック」は、10月26日（土）を予定しています。）
- ・専用ポイントカードの再発行はいたしません。
- ・ウォーキングスタンプカードが無くても誰でもコースを歩いていただけます。

## ■「プラっと Walking」の名称の由来

- ・お客様や地域の皆様が「プラっと Walking」に親しみを持ち、日常生活のなかで自然と健康になっていただきたいという思いから、「プラ」という文字には、以下の意味を込めています。

- ①アル・プラザ長浜の「プラ」
- ②お買い物のついでに「プラっと」と気軽に
- ③市が進める運動「プラス10分」

## <参考：平和堂と長浜市の取り組み>

- ・5月28日アル・プラザ長浜「わくわく♪健康まつり」開催します！（2023年5月25日）  
[https://www.heiwado.jp/news/2023/0525\\_apnagahama.html](https://www.heiwado.jp/news/2023/0525_apnagahama.html)

## <注意事項>

- ・当リリースに記載されている内容は、全てリリース時点での情報に基づきます。
- ・当リリースに使用しているパース、イラスト、写真、ロゴ、サイン、地図等はイメージですので、実際とは異なる場合があります。
- ・都合により予告なく内容やスケジュールを変更する場合がありますので、予めご了承ください。



以上